

Data/rodzaj diety	16.07.2025	17.07.2025	18.07.2025	19.07.2025	20.07.2025	21.07.2025	22.07.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2489 Białko(g):124 Węglowodany(g):328 Tłuszcze(g):79 Cukry(g):124 Błonnik (g):30	Kcal:2238 B:104 W:294 T:78 Cukry:111 Bł:38	Kcal:2555 B:118 W:350 T:79 Cukry:129 Bł:34	Kcal:2422 B:104 W:338 T:77 Cukry:106 Bł:30	Kcal:2249 B:113 W:304 T:69 Cukry:97 Bł:31	Kcal:2594 B:125 W:336 T:88 Cukry:103 Bł:30	Kcal:2629 B:110 W:358 T:90 Cukry:118 Bł:36
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2753 Białko(g):144 Węglowodany(g):338 Tłuszcze(g):96 Cukry(g):86 Błonnik (g):38	Kcal:2413 B:116 W:300 T:91 Cukry:100 Bł:45	Kcal:2595 B:146 W:338 T:79 Cukry:96 Bł:45	Kcal:2529 B:119 W:320 T:90 Cukry:68 Bł:36	Kcal:2617 B:140 W:321 T:91 Cukry:87 Bł:38	Kcal:2576 B:135 W:323 T:88 Cukry:92 Bł:38	Kcal:2788 B:136 W:333 T:106 Cukry:93 Bł:41
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2526 Białko(g):119 Węglowodany(g):334 Tłuszcze(g):82 Cukry(g):122 Błonnik (g):26	Kcal:2172 B:100 W:291 T:73 Cukry:106 Bł:34	Kcal:2479 B:125 W:350 T:67 Cukry:127 Bł:27	Kcal:2436 B:101 W:345 T:77 Cukry:107 Bł:26	Kcal:2276 B:110 W:312 T:68 Cukry:100 Bł:29	Kcal:2476 B:123 W:332 T:77 Cukry:100 Bł:25	Kcal:2582 B:103 W:353 T:89 Cukry:116 Bł:29

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek